

睦沢

広報 むつざわ
 発行：睦沢町役場
 〒299-4492
 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
 ☎ 0475-44-1111(代)
 URL <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>
 ✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



もくじ

平成18年度睦沢町一般会計予算・・・・・・・・・・ P 2～3

介護保険制度が変わります・・・・・・・・・・ P 4

Health ♀ Health ♥ Health・・・・・・・・・・ P 5

アスベスト含有家庭用品・・・・・・・・・・ P 6

睦沢町健康づくり推進協議会町民委員を募集します／ほか・ P 7

くらしのカレンダー・・・・・・・・・・ P 8～9

高畑集会場が完成しました／ほか・・・・・・・・ P 10

まんすりーむつざわ／ほか・・・・・・・・・・ P 11～17

卒業おめでとう!

—瑞沢小学校 3月17日(木)—

それぞれの希望を胸に抱き、在校生に見送られながら思い出の学舎を旅立ちます。

(関連記事は、P11)

平成18年度一般会計当初予算は・・・

29億9,700万円

(前年度比△3.1%)

睦沢町のまちづくりの基本となる、平成18年度予算が、3月2日から10日まで開かれた第1回睦沢町議会定例会で決まりました。

一般会計当初予算は29億9,700万円で前年度に比べると、9,600万円(3.1%)の減となっています。

厳しい財政状況が続く中、徹底した節減・合理化を図り、限られた財源を効率的に配分した予算となりました。

歳入 29億9,700万円

自主財源	町税	7億2,163万1千円	
	繰入金	1億5,398万円	
	使用料・手数料 ・財産収入	5,660万9千円	使用料・手数料 5,165万円 財産収入 495万9千円
	分担金及び負担金	2,276万5千円	
	その他	6,961万1千円	諸収入 1,961万円 寄附金 1千円 繰越金 5,000万円
	依存財源	地方交付税	8億9,850万円
	国・県支出金	4億5,490万4千円	国庫支出金 1億1,813万6千円 県支出金 3億3,676万8千円
	町債	2億7,300万円	
	譲与税等	3億4,600万円	地方譲与税 1億3,920万円 利子割交付金 350万円 配当割交付金 78万円 株式等譲渡所得割交付金 380万円 地方消費税交付金 6,380万円 ゴルフ場利用税交付金 6,780万円 自動車取得税交付金 5,380万円 交通安全対策特別交付金 242万円 地方特例交付金 1,090万円

歳入

三位一体の改革による制度改正及び国・県の予算編成や地方財政計画等に十分注意し、各種歳入予算を編成しました。

法改正や経済動向を見極め、財源の確保に努める

前年度に比べ、国庫支出金は3,259万2千円の減額、県支出金は3,277万8千円の減額となりました。

◆一般会計当初予算 (年度別)

年度	予算額
18	29億9,700万円
17	30億9,300万円
16	35億3,400万円

総務費

維持・管理経費が主なものであり、これまで各区へ交付していましたが防犯灯維持、フラワー&クリーン作戦、町道路肩の草刈り補助金を統合して、睦沢町総合交付金を創設しました。

民生費

高齢者及び障害者福祉、児童福祉等に関する経費であり、今後の動向に注目し、より一層の充実に努めます。

衛生費

各種検診事業、予防や健康づくりに関する事業、環境を破壊する恐れのある不法投棄の防止に関する事業等に係る経費であり、引き続き取り組んでいきます。

農林水産業費

農道の整備や農業の振興等に関する経費であり、引き続きかずさ有機センター関連の事業を実施し、資源循環型農業の確立に努めます。

土木費

引き続き道路改良工事、道路維持工事等を実施し、道路等の維持管理に努め、生活環境の向上を図っていきます。

特別会計

会計名	予算額	前年度比(%)
国民健康保険	8億3,900万円	11.5
老人保健	7億650万6千円	△ 4.4
農業集落排水事業	8,350万円	△27.3
介護保険	5億367万9千円	△ 0.6

歳出 29億9,700万円

総務費	4億1,726万8千円
民生費	5億4,008万2千円
衛生費	3億157万2千円
農林水産業費	5億3,537万8千円
土木費	2億1,088万5千円
消防費	1億5,084万2千円
教育費	4億3,610万7千円
公債費	3億838万円
議会費	8,400万3千円
その他	1,248万3千円

商工費	347万9千円
災害復旧費	500万4千円
予備費	400万円

歳出

限られた財源を効率的に配分

限られた財源の中で、町民サービスの向上を図り、最少の費用で最大の効果が上がるように努めることを予算編成方針としました。

また、継続事業や補助事業であっても有用性・有効性等を検討し、事業の見直しを図りました。結果として前年度に比べ、農林

水産業費は7,508万3千円の減額、土木費は7,973万4千円の減額となりました。

また、民生費は国民健康保険特別会計への繰出等で5,923万3千円の増額、教育費は中学校校舎等の耐震診断などで3,238万7千円の増額となりました。

教育費

各学校の管理事務等に関する経費であり、引き続き教育環境の充実に努めます。

社会教育では文化財の保護や各種公民館事業、スポーツ等を通じ、生涯学習の拡充に努めます。

〔特別会計予算〕

国民健康保険

療養の給付等、住民の健康管理のための保険事業を引き続き実施します。

老人保健

老人保健法の規定に基づく高齢者の医療給付等を引き続き実施します。

農業集落排水事業

農業集落排水事業による処理区と特定地域生活排水処理事業（合併処理浄化槽整備）による浄化槽の維持管理等に関する経費であり、集落における汚水、汚泥を処理し、生活環境の改善と水質保全を図ります。

介護保険

要介護（支援）認定者の介護給付を行い、できる限り自立した生活ができるように支援していきます。

平成18年4月から

介護保険制度 が変わります。

(地域支援事業)

●可能な限り地域において自立した日常生活を営むために地域支援事業が創設され、今まで、在宅福祉事業・老人保健事業により実施されていた事業を再編し介護保険制度の中で実施されます。

介護予防事業

・要介護状態にならないよう各種教室の開催や訪問指導を行います。

※事業実施にあたり保健師が本人に対してサービス利用計画を作成します。

包括的支援事業

・高齢者に対する総合相談、総合支援(権利擁護事業など)

任意事業

・家族介護者教室の開催
・家族介護慰労金の支給
・配食サービスの提供等



(地域密着型サービス)

●住み慣れた地域の中で安心して生活できるように地域密着型サービスの提供が開始されます。

町がサービスを提供する事業者の指定を行い、原則として町の被保険者のみがサービス利用が可能です。

※他市町村の事業所においても他市町村の同意により、利用することが可能になります。

小規模多機能型居宅介護

・「通い」を中心に希望により宿泊することもできます。

認知症対応型共同生活介護

(グループホーム)
・認知症(痴呆)高齢者が共同生活を行います。

認知症対応型通所介護

・認知症(痴呆)高齢者への対応を重視した通所介護

夜間対応型訪問介護

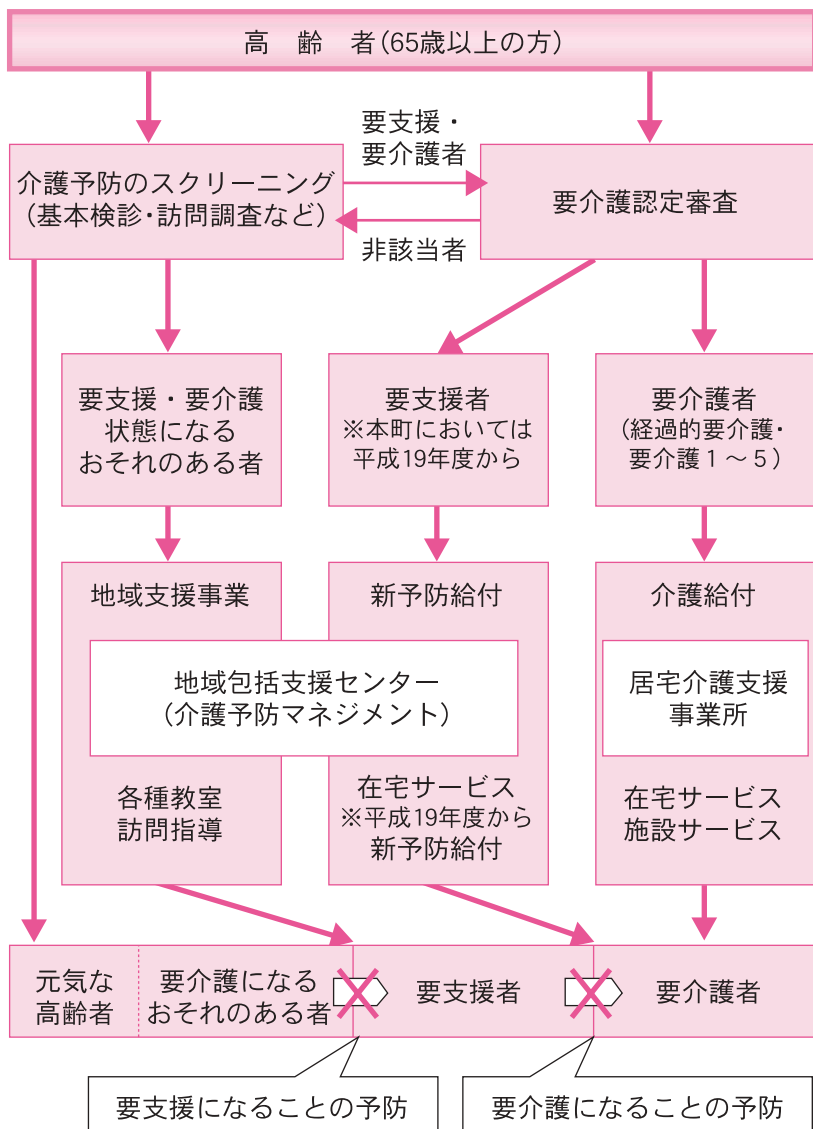
・夜間を含めた24時間対応の訪問介護

小規模介護老人福祉施設

・29人以下の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

小規模介護専用型特定施設

・29人以下の有料老人ホーム等



※平成18年については、本町において新予防給付を実施しないため、現行の「要支援者」は「経過的要介護」となります。

※本町においては、平成19年度の総合的な相談の拠点として地域包括支援センターの設置を検討しています。これにより、要介護状態にならないように保健師等により適切なサービスの利用計画を作成し、介護予防サービスを受けられるようになります。

また、地域支援事業も町に変わり提供していただけるようになります。

支給方法等が変わります

特定福祉用具販売

・指定業者から購入した福祉用具に対してのみ福祉用具購入費が支給されます。

住宅改修費

・町に対して事前申請が必要になります。

●平成18年4月からは、各介護サービスの報酬単位が改正となります。利用料については、ご利用の事業所に確認ください。

●平成18年度から平成20年度までの保険料が変更になります。本町では、要介護認定者数の増加に伴い、介護保険給付費が増大する為、保険料が改定されます。平成18年度の保険料については、6月の住民税の確定後、保険料を決定いたします。

問い合わせ先

役場福祉衛生課

☎ 44-2504

認知症を正しく知って

高齢化社会を迎え、介護保険でも、要介護認定者の2人に一人は認知症の影響が見られます。しかし、「認知症」の知識がない為に、発見が遅れて症状が進行してしまったり、誤った対応のために本人や家族が苦しい思いをしている状況が見られます。

「認知症とは」

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなった為にさまざまな精神機能の障害が起こった状態を言います。



看護師 加藤 典子

認知症の原因



認知症のケア - のポイント

- ① 早期受診、早期診断、早期治療
- ② 周辺症状を悪化させない関わり

環境と孤独を克服できない適応力の低さが、悪化を助長します。自分を受け入れてくれる存在がある事。安定した環境や関係を作る事。なぜその人がこういう行動をとるのか。行動の理由を解明していく事が大切です。

- ③ 異常行動をなくしていく

異常行動には3つのタイプあります。

葛藤型

一言いうとガーっと怒ったり蹴飛ばしたりする粗暴行為、物を盗られたなどの被害妄想や紙を食べるなど異食をする人は、今おかれている状況に葛藤をしている人です。孤独にした時や抑制した時に症状がやすいです。

遊離型

ご飯を勧めても一口食べてはボーッとしてしまうなど、何を働きかけても言葉をかけても全く反応しない人は、辛い現実から逃避しています。現実には懐かしさや、親しみやすさをとりいれて立ち戻るきっかけをつくっていきます。

「認知症の症状」

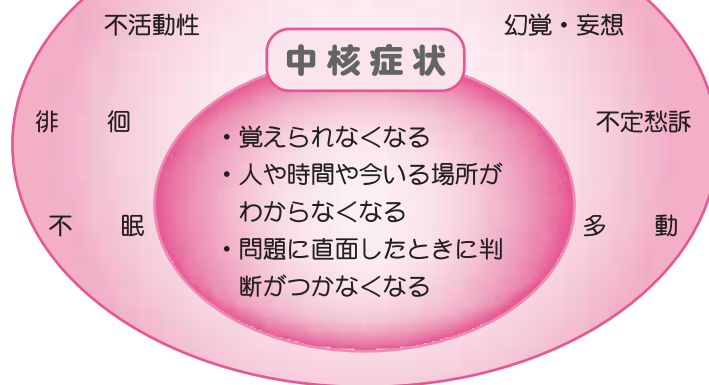
・中核症状

脳の細胞が壊れる事によって直接起こる症状で記憶の障害、人や時間、今いる場所がわからなくなる見当識障害、何か直面した時に理解や判断をし実行する機能が低下する症状をいいます。

・周辺症状

中核症状により常に不安やストレスに脅かされる為に誘発される症状をいいます。もどかしさやいらだち、恥ずかしさ、自分をわかってくれない周囲への怒りなどが、元々持っている本人の性格や環境、人間関係などからみあってでてくる症状で、幻覚、妄想、徘徊などあります。

周辺症状



不定愁訴: 訴えが多くなること

回帰型

昔の職業など過去の自分に戻ってしまうタイプです。帰る世界には特徴があり、つねに自分の「最もよき時代」です。徘徊は全てこのタイプと考えられます。まずは、その人の過去につきあうことです。

過去を共有することで症状が和らぐそうです。

「何も出来ない」「何もわからなくなる」といった認知症に対する誤解や偏見が、まだ多く見られます。誰よりも一番心配なのも、苦しいのも、悲しいのも本人なのです。

アスベスト含有家庭用品についてお知らせします。



家庭用の製品のうち185社774製品にアスベストを使用していることが経済産業省が業界に行った実態把握調査で分かりました。(平成17年12月28日現在)これらの製品は「通常の使用ではアスベストが飛び散ることはない。」とされています。

飛び散る可能性があるものは2製品で、いずれも電気火鉢とともに販売していた灰に含まれるものですが、これらの製品は1960年代に製造を終了しています。

経済産業省が業界に行った調査結果から、主に下記のような機器の一部の製品でアスベストが使われていることが分かっています。

主なアスベスト含有家庭用品〔例〕

【電気製品】 <ul style="list-style-type: none"> ・トースター ・オーブントースター ・オープンレンジ ・電気コンロ ・電気ポット ・クッキングカッター ・ジューサー、ミキサー ・ヘアドライヤー ・ミシン用フットコントローラ 	<ul style="list-style-type: none"> ・換気扇 ・アイロン ・掃除機 ・電磁調理器 ・こたつ ・電気ストーブ ・照明器具、スタンド 	【ガス・石油製品】 <ul style="list-style-type: none"> ・ファンヒーター ・ストーブ ・ガスオープン ・ガスコンロ
等		等
		【その他】 <ul style="list-style-type: none"> ・自転車 ・釣り用リール
		等

※ 製品により異なりますが、その製品のごく一部にアスベストが使われている場合がほとんどです。また、使われているアスベストが他のものと混合され、固められているので通常使用において飛び散る心配はないとされています。

※ その他アスベスト含有家庭用品詳細情報(関連団体・企業の問い合わせ先)が経済産業省のホームページに掲載されています。

(アドレス; <http://www.meti.go.jp/press/20050912006/20050912006.html>)

アスベスト含有家庭用品を捨てる場合、次の事に注意してください。

- ・製品を壊したり分解したりしないでください。
- ・収集作業時の破損による飛散防止のため、なるべく透明のビニール袋に二重梱包のうえ出してください。

4月3日以降の『粗大ごみ収集日』に回収いたします。

◎廃棄に関する問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944



問い合わせ
 旅フェア2006
 実行委員会事務局
 (社)日本観光協会
 ☎03-3276-2318

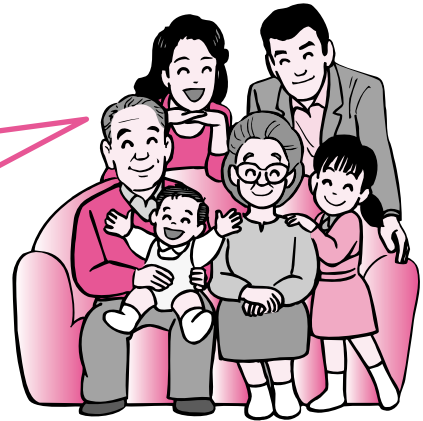
とき 4月21日(金)
 ~ 23日(日)
 午前10時 ~ 午後6時
 (21日は11時~)
 幕張メッセ 9ホール
 入場料 500円
 (高校生以下無料)
 前売り券400円

会場には、全国の旅の最新情報がいっぱい。旅の魅力を存分に楽しめます。

「旅フェア」は、日本各地から魅力いっぱいの観光地や観光施設などが一堂に集まる国内最大規模の「旅の総見本市」です。

旅フェア2006開催

睦沢町健康づくり推進協議会委員 の住民代表を募集します!



『睦沢町健康づくり推進協議会』は、総合的な健康づくりの推進を図ることを目的に設置されている協議会です。この協議会に住民の皆様のご意見を反映していくため、下記のとおり、住民代表の委員を募集します。

応募資格

町内にお住まいで、健康づくり推進に関心をお持ちの方。

募集人員 2名以内

任期 3年

選ばれた委員には、睦沢町が専任する学識経験者などの委員とともに、睦沢町健康づくり対策を審議していただきます。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、役場福祉衛生課健康衛生係（農村環境改善センター内）あてに、郵送またはご持参ください。

なお、応募用紙は健康衛生係（農村環境改善センター内）に用意してあります。また、提出された応募用紙はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

受付期間

4月3日(月)～14日(金)

選考

応募用紙による書類選考を行います。選考の結果は、応募者全員にお知らせします。

応募・問い合わせ

〒299-1449

睦沢町下之郷1650-1

睦沢町役場福祉衛生課

健康衛生係

（農村環境改善センター内）

☎ 44-2506

固定資産税に係る縦覧について

土地及び家屋の価格等の縦覧期間は次のとおりです。

とき

4月1日～5月1日
（土日、祝日は除く）

午前8時30分～午後5時

ところ 税務課窓口

縦覧できる内容

○土地

所在・地番・地目・地積

評価額

○家屋

所在・地番・家屋番号・種類

構造・床面積・評価額

また、課税台帳については、本人資産に係る部分のみ常時閲覧可能です。

詳しくは税務課まで。

☎ 44-2502

社協だより

ありがとうございます

ございました

（2月1日～28日）敬称略

観音寺 17,549円

匿名 4,000円

この善意は、町社会福祉
増進のため大切に使用させていただきます。

事業主の皆さまへ

労働保険料の申告・納付は、お早めをお願いします
期間は4月1日～5月22日まで

年度更新の手続きは、平成17年度の概算保険料を精算する「確定申告」と平成18年度の見込み保険料（概算保険料）を申告するものです。

申告・納付は、最寄りの金融機関・郵便局を通じて、お早めに手続きしてください。

問い合わせ

千葉県労働局労働保険徴収課

☎043-221-4317

千葉労働局ホームページ

<http://www.chiba-roudoukyoku.go.jp>

俳句

伏龍梅紅き咲き続く無人屋敷
春風に押されてペダル友を訪ふ
梅日和真つ白嬰の衣の竿に舞ふ
すぐそこに春が来ている猫柳
春一番月の夜空に吸いこまれ
子等あそぶ水辺の葦の青芽伸び
好きなき鉢真二つに割り春一番
砂袋水の手置いて春田守る
露の臺母の香となり夕餉膳
早春や湯島の梅やすす黒く
門灯を早くつけたり冬の夜
起し田の四凸荒し早春譜
三極の枝にも有りや二股が
走り根を時の座として花見酒
春うらら手話を覚えし小学生

田辺 しまわ子
篠田 とみ
加藤 秀子
尾手 岳城
田中 久子
小高 いわお
鈴木 基次郎
山本 阿以
海保 照
野村 信子
野村 善之
須田 ひろし
河野 悦子
津川 小汀
葵 かける



カレンダー



※注意 このカレンダーの予定は5月分の予定です

木

金

土

<p>もえるゴミ</p>	<p>4 国民の休日</p>	<p>5 こどもの日 体験講座 「よろいを着て戦国武将」 13:30～（資）</p>	<p>6</p>
<p>もえるゴミ</p>	<p>11 親子ふれあい教室（改セ） 10:00～11:30</p> <p>2コース 資源ゴミ</p>	<p>12</p>	<p>13 太巻き寿司教室（公）9:00 体験講座 「茶摘みでおーいお茶」（公） 13:30～</p> <p>2コース 粗大ゴミ</p>
<p>もえるゴミ</p>	<p>18 健康栄養相談（改セ） 10:00～11:30</p> <p>2コース もえないゴミ</p>	<p>19 お母さん・お父さん学級 2回目（改セ）9:30～14:00 乳児相談（改セ）13:30～15:00 睦和大学（公）10:00 狂犬病予防注射（予備日）</p>	<p>20 「睦沢町文化財探訪」（資） 9:00～ おはなし もこもこ（公） 15:00～</p>
<p>もえるゴミ （改セ） （改セ） ～10:30 ～15:00 日まで（睦沢中） （公）9:00～</p>	<p>25 お母さん・お父さん学級 3回目（改セ） 9:30～11:30</p>	<p>26</p>	<p>27 料理教室（公） 押し花教室（公） 13:30～</p>

もえるゴミ

今月の行事

上市場今堰古代米田植え（下旬）
行政相談強調週間22日～28日

- ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所／44-2236 ●公立長生病院／34-2121 ●睦沢町役場／44-1111
- 夜間急病診療所（午後8時～午後11時まで）／24-1010 ●火災の問い合わせ／25-4411
- （公）は中央公民館、（資）は歴史民俗資料館、（運）は総合運動公園、（ゆ）はゆうあい館、（改セ）は農村環境改善センター

5

2006 月分

くらしの

日

月

火

水

	1 もえるゴミ 固定資産税 (土地、家屋等帳簿) 縦覧終了 固定資産税 第1期分納期限	2	3 憲法記念日
7 こども料理教室 (公) 9:00~ 陶芸教室 (公) 13:00~ 成人絵画講座 (公) 13:30~ 園芸講座 (公) 13:30~	8 もえるゴミ	9 1コース もえないゴミ 初心者ウォーキング教室 9:00~11:30	10 遊びの広場 (改セ) 10:00~13:00
14 書道教室 (公) 9:00~	15 もえるゴミ	16 1コース 資源ゴミ お母さん・お父さん学級 1回目 (改セ) 9:30~11:30	17 遠足 (幼稚園)
21 成人絵画講座 (公) 13:30~ 園芸講座 (公) 13:30~ 盆栽さつき祭り (公) ~27日	22 もえるゴミ	23 1コース 粗大ゴミ 法律相談 10:00~正午	24 行政・人権相談 13:00~16:00 乳・子宮がん検診 受付時間 8:30 13:00 修学旅行 ~26 男性料理教室
28 書道教室 (公) 9:00~ 絵画教室 (公) 9:30~ フラワーアレンジメント教室 (公) 13:30~ ゴミゼロ運動	29 もえるゴミ 三種混合、BCG予防接種(改セ) 受付 13:00~13:20	30 1歳6ヵ月児健診 (改セ) 受付 12:45~13:00 3歳児健診 (改セ) 受付 13:00~13:15	31 軽自動車税 納期限

高畑集会所が 完成しました

寺崎 (高畑地区)



完成した高畑集会所

平成18年2月、寺崎高畑地区に集会施設が完成しました。この施設は、睦沢町地区集会施設等の建設に係る補助金を活用して建設されました。今後は、地区のコミュニティ活動の拠点として幅広い利用が期待されます。



『第21回リサイクルフェア長生2006』出店者募集!

とき 6月11日(日) 午前9時30分～正午

【雨天の場合6月18日(日)】

ところ 長生クリーンパーク (茂原市下永吉2101)

募集期間

4月17日(月)～5月1日(月) (当日消印有効)

応募方法

(1)往復はがきで、お一人様1通に限らせていただきます。

(2)記入事項

(往信表) 〒297-0035 茂原市下永吉2101

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課
リサイクルフェア係

(往信裏) ①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、
⑤主な出店物

(返信表) 住所、氏名

※返信裏には何も記入しないでください

(3)応募数が区画数を越えた場合は抽選となります。

出店要件

(1)長生郡市内に居住していること。

(2)一般家庭を対象とし、日常生活における不用品、リサイクル品を出品すること。

(3)コピー商品、飲食物、生き物の出品はできません。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 管理係

☎ 23-4944

Fax 26-1113



住宅用火災 警報器の設置が 義務づけられ ました



●設置場所は?

1. 寝室

2. 就寝に使用する部屋がある階の階段

3. 床面積が7㎡(4畳半)以上の部屋が5以上ある階の廊下(感知器が設置されている場合を除きます)

4. 台所

●どんな種類があるの?

煙で感知するものと、熱で感知するものがあります。また、電池を使用するものと、家庭用電源を使用するものがあります。

●悪質な訪問販売に
注意してください

消防職員のような服装で販売するケースが予測されます。消防署・役場・消防団が火災警報器を売り歩くことはありません。

また、特定の業者に販売を委託することはありませんので、十分注意してください。

問い合わせ先

長生郡市広域市町村圏組合
消防本部・予防課

☎ 26-0119

睦沢町役場総務課

☎ 44-2500

消防法及び条例が改正され、全国一律に住宅用火災警報器等の設置が義務づけられました(平成16年6月2日公布)。この制度は、近年における住宅火災による死者数が急増していることや、今後、高齢化の進展を受けて死者数がさらに増加するおそれがあることから、住宅防火対策が見直されたものです。

●いつから?

新築住宅は平成18年6月1日から義務となります。

既存住宅に平成20年6月1日から義務となります。

卒業式



土睦小学校 卒業式

暖かな春を迎え、3月13日（月）に睦沢中学校84人、17日（金）に瑞沢小学校18人、土睦小学校51人の生徒が数々の思い出を胸に卒業式に臨みました。

各卒業式は、在校生の感謝の気持ちがかもった温かい卒業式となりました。

卒業生は感謝の気持ちと希望を胸一杯に抱え、親しんだ学舎を旅立ちました。

地域も通学路も綺麗に 瑞沢小学校 3月3日

瑞沢小学校の全校生徒による通学路のゴミ拾いが3月3日に行われました。

これは、日頃から生徒たちが利用している通学路の美化意識を高めることを目的として行われており今年で、12年目を迎えます。

生徒達によってこの日、220kgものゴミが集められました。



ゴミを残さず拾います



ジャガイモを植えたよ 睦沢幼稚園 2月14日



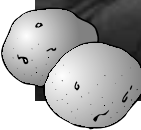
丁寧に種イモを植えています

ジャガイモを植え付ける体験学習が睦沢幼稚園で行われました。

これは、子ども達に土に親しみながら、野菜ができるまでの過程、食べ物の大切さを学んでもらいたいとの趣旨で、上之郷老人クラブの皆さんのご協力をいただきながら行われたものです。

当日、子ども達は老人クラブの皆さんによって耕された畑に元氣よく飛び出し、種イモの植え付けを行いました。

このジャガイモは、後に子ども達により収穫され、給食などに利用されます。



交通安全教室 一睦沢保育所 2月23日



左右をよく確かめて渡ります

睦沢保育所で、2月23日（木）に交通安全教室が行われました。

これは、子ども達に交通安全対策への意識を日頃からもってもらい事故を未然に防げるよう計画されたものです。茂原警察署をはじめ、町交通安全対策協議会交通指導員の皆さんの協力もあり、模擬道路の横断などを通して、子どもたちは交通安全への意識を高めていました。

ひな祭りの集い&誕生会 睦沢保育所 3月3日

ひな祭りの集い&誕生会が3月3日（金）に睦沢保育所で開催されました。お誕生会では、3月生まれのお友達をみんなでお祝いしました。

ひな祭りの集いでは、子どもたちそれぞれが一生懸命に作ったひな人形を飾り、笠じぞう「折り紙シアター」を見て楽しい時間を過ごしました。



みんなで楽しいひとときを過ごしました

公民館だより

川越町並み散策



参加者の皆さん

3月4日(土)「川越町並み散策」を行いました。

参加者64名は、蔵作りの町並みが残る埼玉県川越市を思い思いに散策しました。



平成18年度睦和大学が始まります



睦和大学での講義の様子

楽しい各教室 開催中です!

毎月一回開催される睦和大学。
学習活動を通して、高齢者皆さんの親睦と交流を図り、生きがいを育みます。
平成18年度は、5月から新学期が始まります。

フラワーアレンジメント教室

古くから生活に美しさを添えてきた花。フラワーアレンジメントでは、飾る方法もいろいろにアレンジできます。
花の美しさを楽しみながら、皆さんもぜひ挑戦してみませんか?

太巻き寿司教室



いろいろな具を使って仕上げます

伝統ある郷土料理として引き継がれている太巻き寿司料理。

これからも多くの人に伝え残していきたい伝統の一品をみなさんと一緒に作ってみませんか?



個性豊かな作品が作られます

☎44-0211

4月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
成人絵画講座	13:30	2日(日)・16日(日)
本の読みきかせ おはなし “もこもこ”	10:00~15:30	15日(土)
園芸講座	13:30	16日(日)

4月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

催し物の案内

第4回 睦沢町の文化財探訪『睦沢の歴史的建造物』

とき 5月20日(土)

公民館バスで町指定文化財日吉神社本殿などの歴史的建造物を見学。

参加費 無料。※要申込。実施1か月前から受付開始



昨年の様子

資料館友の会主催博物館見学会

とき 5月28日(日)

睦沢公民館のバスで博物館や美術館を見学。

参加費 無料。※要申込。実施1か月前から受付開始
(友の会以外の方の参加も可能)

常設展『睦沢の歴史と民俗』

とき 4月1日(土)～5月14日(日)

睦沢の歴史や民俗を総合的に紹介。県指定文化財の平安仏3体、町指定文化財「鶴羽神社十日祭」関係資料、成年関係資料、芝原人形ほか。

展示中の『鶴羽神社十日祭の俵』



第12回 時速4kmで確かめる日本の歴史

『地域再発見！睦沢町森・長楽寺地区』

とき 4月22日(土)

参加費 100円 ※要申込

睦沢町森・長楽寺地区の文化財を歩いて訪ねる。
午前9時出発、午後4時到着予定。



昨年の出発前の様子

トピックス

第10回考古学講座

「総南文化財センター発掘調査の考古学②能満寺裏遺跡」

2月18日(土)午後
公民館で長南町の能満寺裏の遺跡の調査などを担当した、元総南文化財センター調査研究員 風間俊人氏(長南町郷土資料館学芸員)が、縄文から現代にいたる能満寺裏遺跡の全貌を語りました。参加者19人



風間氏による講座



昔の土睦小学校のベル

収藏品紹介(51)

土睦小学校のベル

昔の土睦小学校で授業の開始や終了のときなどに鳴らして報せたもの。本体は黄銅製で、表面に「寄付一ノ宮町三芳堂」とあり、一宮町の三芳堂書店から寄付されたことが判ります。
2002年3月1日、土睦小学校から移管されて当館所蔵品となりました。学校教育史の貴重な資料です。

瑞沢小学校の二宮金次郎像(大上)

この写真は、昭和30年代ころ、瑞沢小学校の校舎の前に立つ二宮金次郎像の前で記念写真を撮る先生と児童である。写真の上の方に、二宮金次郎像が見える。瑞沢小学校の木造校舎は、明治36年11月27日に建てられたが、昭和44年6月の大雨で裏山の崖が崩れ校舎の3分の1が倒壊したため昭和45年に鉄筋コンクリートの建物に建て替えられた。二宮尊徳の通称を金次郎とい、天明7年に現在の神奈川県小田原市に生まれた。奉公先の家をはじめ、小田原藩主の分家旗本宇津家の領地下野国桜町領

を復興するなど、質素節約で財政を立て直したことで有名である。その方法は尊徳仕法と言われ、明治政府の農村政策や国民教化政策に結びついて全国に普及した。瑞沢小学校の二宮金次郎像は瑞沢村の人が昭和10年代ごろに寄付したものである。建てられて間もない戦時中、児童は門を入ると校舎正面にある二宮金次郎像に頭を下げた。二宮金次郎が戦前の修身教育に利用されたことから、敗戦後に占領軍をはばかって池のなかに沈められたが、のちに引き上げられ、今も校内に現存する。この像も、学校教育史の貴重な資料である。
(久野一郎・資料館学芸員)



二宮金次郎像と一緒に撮影された記念写真

平成18年度

各教室参加者募集!



総合運動公園だより

☎44-1565

① 幼児親子運動教室

親子での運動遊びを通じて幼児に健やかな身体の発達を促し、年齢に応じた運動機能・リズム感・集中力・体力づくりを目的とします。

開催日時

5月12日～翌年3月まで毎週金曜日
午前10時～11時

対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのお子さんと幼児とその保護者

募集定員

35組70名

参加費

5,000円(傷害保険料他)

② 幼児リズム運動教室

幼児が夢中で行なう活動的な運動遊びを中心にプログラムを構成し、幼児の心と身体づくりを目的とします。

開催日時

5月13日～翌年3月まで毎週土曜日

○年長クラス 9時～10時

○年中クラス 10時～11時

○年少クラス 11時～12時

募集定員 各クラス30名

参加費

3,000円(傷害保険料他)

③ ジュニアスポーツ教室

小学生低学年を対象にスポーツを通して感覚・運動機能及び柔軟性の向上を図ることを目的としています。

開催日時

小学1年生クラス

4月28日～翌年3月まで
毎週金曜日午後4時～5時

小学2年生クラス

4月28日～翌年3月まで
毎週金曜日午後5時～6時

小学3年生クラス

4月26日～翌年3月まで
毎週水曜日午後6時～7時

募集定員 各クラス30名

参加費

1,000円(傷害保険料他)

※その他詳細は配布される要項をご覧ください。

※その他詳細は配布される要項をご覧ください。

④ 卓球教室

開催日時

5月13日～翌年3月まで
毎週土曜日午後1時～3時

対象者

小学3年生～成人まで

参加費

小学生 600円(傷害保険料他)
中学生以上 2,000円(傷害保険料他)

⑤ ウエルネス教室

転倒や腰痛を予防するためにボールやステップを使った運動教室です。

開催日時

5月12日～翌年3月まで
毎週金曜日午後1時30分～3時

対象者

成人

募集定員

30名

参加費

2,000円(傷害保険料他)

⑥ 初心者ウォーキング教室

生活習慣病予防や健康づくりのためにウォーキングを生活に取り入れ、運動習慣の普及・定着を推進します。

開催日

5月～翌年2月まで

毎月1回(毎回広報にて周知)

対象者

成人

参加費

2,000円(傷害保険料他)

※成人対象の教室は社会教育課・福祉衛生課・住民課(国保)の共催事業です。

※夏季限定の小学生水泳教室及びアクアビクス&水中ウォーキング教室も計画しています。

4月の教室開催日

幼児親子運動教室	10:00～11:00	5月から	ジュニアスポーツ教室3年	18:00～19:00	26日
幼児リズム運動教室	9:00～12:00	5月から	卓球教室	10:00～12:00	5月から
ジュニアスポーツ教室1年	16:00～17:00	28日	ウエルネス教室	13:30～15:00	5月から
ジュニアスポーツ教室2年	17:00～18:00	28日			

4月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

なるほど

国保だより

国保は健康を守る “助け合い”の制度です

健康はかけがえのない皆さんの財産です。しかし、病気やけがはある日突然おとずれるものです。そんなとき安心してお医者さんにかかれるように、地域に住む人たちが日ごろから収入に応じて、お金（保険税）を出し合い、これに国からの補助金を加え、加入者が病気などの際、医療費などにあててお互いの困難を分かち合おうという目的から生まれた“相互扶助”の制度です。

国保に加入する人

日本では職場の医療保険（健康保険、共済組合、船員保険など）に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、すべて国保に加入しなければなりません。

国保の加入は世帯ごとになりますので、世帯の中に一人でも国保の被保険者がいれば、その世帯は国保世帯であり、世帯主が保険税の納付に責任を持つことになります。

（届出は14日以内）

国保に加入するとき・やめるとき

国保に加入するとき	国保をやめるとき
1.他市町村から転入したとき （職場の健康保険などに加入していない場合）	1.他市町村へ転出したとき
2.職場の健康保険をやめたとき	2.職場の健康保険などへ入ったとき
3.子どもが生まれたとき	3.死亡したとき
4.生活保護を受けなくなったとき	4.生活保護を受けはじめたとき

国保の手続きが遅れた場合

【加入の届出が遅れると…】	【やめる届出が遅れると…】
国保に加入しなければならぬのに届出が遅れても、保険税はさかのぼって払わなければなりません。	国保の資格がなくなったのに届出が遅れると、保険税の納税通知書が発送されたり、国保の保険証でうっかり診療を受けたりすると、国保で負担した医療費は、あとで返していただくことになります。

教えて！



ねんきん

ななちゃん

配偶者の扶養に入るときは 国民年金も届出を

結婚や配偶者の就職などで、厚生年金（会社員）または共済組合（公務員）に加入している配偶者の扶養に入るときは、国民年金にも届出が必要となります。

国民年金は日本に住む20歳から60歳までの方が必ず加入することになっていますが、サラリーマンの妻など、厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている方（国民年金の第3号被保険者といいます。）の保険料は年金制度で負担することになっています。国民年金保険料を個人で納めていただくことも配偶者の給料から天引きされることもありませんが、届出が必要となりますので、健康保険の扶養の届出と一緒に配偶者の勤務先へ届出してください。

※過去に第3号被保険者の届出を忘れてしまっている方のために「第3号被保険者の特例届出」が始まりました。

配偶者が厚生年金等に加入して、その扶養になっているにもかかわらず、今まで第3号被保険者の届出を行ったことがない方は届出が必要です。手続きに必要なものがありますので、社会保険事務所へお問い合わせください。

（注）昭和61年4月以降の期間が対象となります。

（注）特例届出が行われても、未届期間中の病気やけがによる、障害基礎年金等の受給はできません。

問い合わせ 千葉社会保険事務所

☎043-242-6328

月日	茂原地区		一宮地区
	内科系	外科系	
4・2	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686	長島医院 42-8800
9	宮本内科医院 22-3770	茂原機能クリニック 25-7755	睦沢診療所 44-2236
16	渡辺医院 27-7733	森川病院 25-2510	岡田眼科医院 42-3529
23	鷗沢外科内科クリニック 34-2496	武田メディカルクリニック 20-1910	秋場医院 42-3323
29	大塚内科 23-6121	本納整形外科・内科 34-5091	鈴木医院 42-3111
30	大曾根マタニティクリニック 22-2561	高田整形外科医院 22-0111	長生診療所 32-3303

夜間診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで

茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎24-1010

夜間急病診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

☎24-10119
消防本部通信指令課へ
お問い合わせください

（診療時間 午前9時～午後5時まで）
※変更になる場合もあります

日曜・休日当番医

千葉県では、依然として全国で高い交通事故死傷者を有しています。

日頃から交通マナーを守ると同時に飲酒運転は絶対止めましょう。

第13回

白子チューリップ祭り

73,000本の色とりどりのチューリップをぜひ見に来てください。

とき 4月8日(土)～16日(日) ところ 白子町『花の広場』(白子町役場東隣)

最終日にはイベントもあります。

イベント日時(小雨決行)

4月16日(日) 10時～16時

イベント内容

○チューリップによる団体模様植えコンテスト

植えコンテスト

○花、地元農産物直売、野点

○保育園児お絵かき展示会

※オーナーによるチューリップ

切り取り日時は4月16日(日)

15時～です。

問い合わせ

花の広場実行委員会事務局 (白子町役場産業課内)

☎33-2111

自衛隊一般幹部候補生募集

防衛庁では、自衛隊幹部候補生を次のとおり募集しています。

募集種目／応募資格

一般、技術幹部候補生(音楽・パイロット要員を含む)

- 20歳以上、26歳未満(22歳未満は大卒者(見込み含む))
- 大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る)

歯科、薬剤科幹部候補生

- 歯科：専門の大学卒(見込み)で20歳以上、30歳未満
- 薬剤科：専門の大学卒(見込み)で20歳以上、26歳未満(薬学修士取得者は28歳未満)

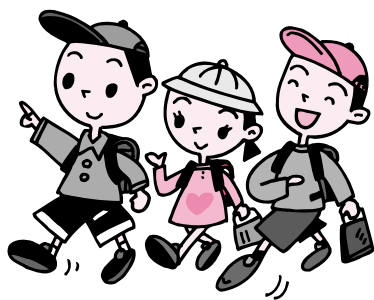
受付期間

4月1日(土)～5月12日(金) ※締切日必着

試験期間

- 1次：5月20日(土)・5月21日(日) (21日は飛行要員のみ)
- 2次：6月20日(火)～6月22日(木)
- 3次：7月22日(土)～8月3日(木) (飛行要員のみ)

問い合わせ 自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452



交通安全ボランティア (交通安全推進隊) 募集

千葉県では、悲惨な交通事故をなくすため、交通安全活動に関心と意欲を持ち、地域で活動できる方をボランティア(交通安全推進隊)として募集します。

現在約2,200名の方が通学路での街頭活動や高齢者宅訪問活動など、日常的な交通安全活動を行っています。隊員には、ボランティア保険の加入、帽子の支給及び研修の実施などの支援を行っています。

応募資格 平成2年4月1日以前に生まれ、県内に居住又は勤務・通学し、月1回以上活動を行うことができる方

募集人員 小学校区などを単位に5～20名程度

応募方法 県民センター、市町村交通安全担当課及び警察署に置いてある応募用紙に記入し、郵送、ファックスまたは持参。千葉県ホームページからも応募できます。

締め切り 5月10日(水) ※必着

問い合わせ

東上総県民センター ☎22-1711 または、県交通安全対策課 ☎043-223-2263

相 談

●行政・人権相談

と き 4月12日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 役場住民課
☎44-2503
役場総務課
☎44-2500

●心配ごと相談

と き 4月11日(火)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 町社会福祉協議会
☎44-2514

●健康栄養相談

と き 4月19日(水)
午前10時～11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
問い合わせ 役場福祉衛生課
☎44-2506

●法律相談

と き 4月20日(木)
午前10時～正午
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

と き 4月21日(金)
午後1時～4時
ところ 東上総県民センター
申し込み・問い合わせ
東上総県民センター
☎25-7830
※14日(金)午前9時から電話で予約



く ら し

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ… 4月11日(火)
資源ゴミ… 4月18日(火)
粗大ゴミ… 4月25日(火)

☆2コース

粗大ゴミ… 4月6日(木)
資源ゴミ… 4月13日(木)
燃えないゴミ… 4月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時30分までに出してください。



アフリカへ毛布をおくる運動

『アフリカへ毛布を送る運動』は今年で22年目。
昨年は毛布119,133枚、郵送費45,929,496円のご支援をいただきありがとうございました。
現地では、まだまだ毛布が必要です。引き続き、本年も皆さまのご協力をお願いします。
ご協力いただけるようでしたら下記までお持ちください。

受付期間 4月1日(土)～5月31日(水)

受付場所 または 問い合わせ

茂原市町保西ノ台45 立正倅成会茂原教会内『アフリカへ毛布を送る運動』推進委員会 ☎24-3257

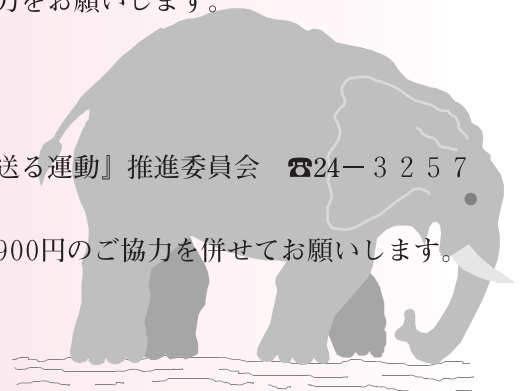
※海外郵送費ご協力をお願い

現地の人々の手に届くまでの海外輸送費として、毛布一枚につき、900円のご協力を併せてお願いします。

振込先 郵便局講座名義 アフリカへ毛布を送る運動事務局

郵便局口座番号 0010-6-351756

協力金受付締切 8月31日(水)



誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
水戸部 絃史 恵子	はるき 遥希	男	川島	2/9

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
上市場	大谷 哲也 純代
川島	島田 徹子 愛子
長楽寺	武川 恵 千絵

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
秋葉 八重	73	大上	2/2
石川 富美	74	川島	2/6
鶴澤 よね	85	上市場	2/13
宮崎 ちる	87	佐貫	2/15
加藤 かよ	78	佐貫	2/18
東條 一夫	86	川島	2/22
末吉 ちる子	79	川島	2/24
相澤 ムメ	90	寺崎	2/24
小畑 實	75	上市場	2/24

睦沢町の人口と世帯
3月1日現在 ()は前月比
人口 7,998人 (-9人)
男 3,900人 (±0人)
女 4,098人 (-9人)
世帯数 2,517戸 (+1戸)

ブレイクタイム

それぞれの卒業式



睦沢中学校 卒業証書授与



在校生に見送られて笑顔の旅立ち ▲土睦小学校 ▼瑞沢小学校



お知らせ

広報5月号から表紙及び裏表紙は2色刷となりますのでお知らせいたします。

編集後記

新入生、新社会人・・・この時期環境の変わる方も多いと思います。変化の時期、色々なことが始まるこの季節。桜のつぼみを見ると開花が楽しみなのと同時に、「これからどんなことが起きるのだろう」と少しこわいような、楽しみなような、不思議なドキドキ・ワクワクを感じるのは私だけでしょうか？

環境が変わっても変わらなくても、また新たな気持ちで一からがんばりたいと思います。(A・T)



らくらま!! クッキングメモ



フライドチキンヨーグルト

材料(4人分)

鶏手羽もと 12本	小麦粉 適量
プレーンヨーグルト	... 100g	揚げ油 適量
カレー粉 大さじ1/2	オレンジ 1個
オレンジジュース 1/2カップ	レモン 1/2個
レモン汁 大さじ1/2	クレソン 4本
A 玉ねぎ(すりおろし) 14個	季節のフルーツ 適宜
にんにく(すりおろし)	... 小さじ1		
生姜(すりおろし) 大さじ1/2		
ケチャップ 大さじ3		
塩 小さじ1/5		

● 作り方

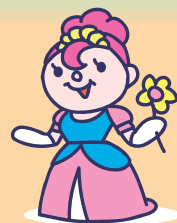
- ①ビニール袋にAを合わせ鶏手羽もとを入れ手でよくもみ、1時間程つけこみ、味をなじませる。(骨の両脇に切り込みを入れたり、フォークで突き刺すと、火の通りが早くなり食べやすくなります。)
- ②①の汁気を切って小麦粉をつけ、170℃の油で揚げる。
- ③器に盛り、くし型に切ったオレンジとレモン、クレソンを添える。

余った夕しは冷凍して保存し、カレーに入れるなどして活用しましょう。

1人分栄養量 エネルギー206kcal たんぱく質15.3g 脂質12.2g
塩分0.4g カルシウム36mg



今月のプリンセス



かほ 佳穂 ちゃん

平成16年4月20日生(下之郷) 父佳昭さん♥母薫さん

活発な佳穂ちゃんは病気をあまりしません。

おばあちゃんと散歩に行くところなどいろいろなところに寄り道したり、もう帰るかと思ったらくるとUターンして途中まで戻ったり、なかなか帰りがりません。

最近では自分で洋服を選ぶようになりました。アンパンマンの服がお気に入り。見つからないと洗濯物のところまで探すくらい!

何でもマネしたがりでおばあちゃんが「おいで、おいで」と後ろに下がっていくと、後ろ向きになって近づいて来てしまうそうです(笑)。



プリンス・プリンセス募集! ☆掲載ご希望の方は総務課総務係まで。☎44-2500